



Freude hatten die Kinder beim Jiu Jitsu.

(Fotos: Verein)

Guter Leistungsstand

Bestandene Gürtelprüfungen und Weiterbildungskurse im Jiu-Jitsu

Osterhofen. (jr) Wieder einmal zeigte sich der gute Leistungsstand der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen bei den erfolgreich abgelegten Gürtelprüfungen. Mit Freude und Spaß wurden Fleiß und Leistung der Teilnehmer belohnt.

Bei den Jugendlichen bestanden die Prüfungen für den weiß-gelben Gürtel (8. Kyu) Linda Herrmann, Marvin Blei, Stefan Domsin, Oliver Pongratz. Den gelben Gürtel (7. Kyu) Lea Geiger sowie die fortgeschrittenen Grade weiß-orange (6. Kyu) Larissa Bartl, Papavlassopoulos Athina, Max Herrmann, George Heuberger, Tim Krehmeller und Stefan Wagner.

Den gehobenen Grad des weiß-grünen Gürtels (4. Kyu) erkämpfte sich die seit vielen Jahren trainierende Barbara Baur. Bei den Erwachsenen erhielten den gelben Gürtel (5. Kyu) Karin Geiger und Martina Wagner sowie Andreas We-

ber den grünen Gürtel (3. Kyu) Die Leistungsanforderungen an die Erwachsenen sind weitaus höher, insofern haben deren Gürtel eine andere Rangfolge.

Die Kunst der japanischen Selbstverteidigung Jiu Jitsu wird in der Abteilung, also Dojo (jap. Schule) Shin Jiu Jitsu im TV Osterhofen unterwiesen. Zum Erlernen von Weg (jap. Do) und Technik (jap. Waza) dieser Kampfkunst ist aber gleichfalls eine geistige Haltung (jap. Shin) erforderlich. Folgend wird neben der Unterrichtung der Selbstverteidigung ebenso eine gewisse mentale Stärke vermittelt.

Die Korrektheit der Form ist wichtig. Die wahre Haltung ist jedoch unvollkommen, wenn sie keine Kraft und Energie hat.

Es stehen unter anderem folgende Fort- und Weiterbildung für das kommende Trainingshalbjahr an. Am 7. Oktober wird eine Abord-

nung fortgeschrittener Schülerinnen/Schüler, eine Danträgerin, der Dojo-Leiter und dessen Stellvertreter an einem internationalen Budo-Lehrgang der WJFF-WJJKO und Honbu Cho Meeting teilnehmen. Über die Katholische Erwachsenenbildung KEB findet am 9. Oktober, 16. Oktober, und am 23. Oktober im Dojo Osterhofen unter Leitung von WJFF-Instruktor Kurt Müller, 5. Dan, ein spezieller Kurs über japanische Kampfkunst statt mit dem Thema „Körper und Geist Raum geben“ statt.

■ Die allgemeinen Trainingszeiten:

Montag, 20 bis 21.30 Uhr, Erwachsene, Realschulturnhalle;
Mittwoch, 17 bis 18 Uhr, Kinder, Hallenbadturnhalle;
Mittwoch, 18 bis 19 Uhr, Jugendliche, Hallenbadturnhalle;
Mittwoch, 19 bis 21 Uhr, Erwachsene, Realschulturnhalle.



Mit Spaß waren die Jugendlichen bei der Leistungsstandprüfung.



Die Erwachsenen nach erfolgreicher Prüfung.