



Die Sportler nach dem gelungenen Wettbewerb.



Gabi Köhlberger beim Medizinball-Weitwurf.

Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit

Sportbegeisterte Osterhofener traten zum Deutschen Sportabzeichen an

Osterhofen. (md) Die Osterhofener Bürger hatten am Dienstagabend Gelegenheit in den vier Sparten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination nach Geschlecht und Alter, die Zeiten und die Anzahl für die jeweilige Sparte für das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Bei der Sparte Ausdauer kann man sich für den 3000 Meter Lauf, einen zehn-Kilometerlauf, 7,5 Kilometer Walking/Nordic Walking, Schwimmen oder 20 Kilometer Radfahren entscheiden. Bei der Sparte Kraft gibt es die Möglichkeiten Medizinball-Weitwurf, Kugelstoßen, Steinstoßen, Standweitsprung und Geräteturnen. In der Sparte Schnelligkeit können die Teilnehmer sich zwischen einem 100 Meter und einem 50 Meter Lauf auf Zeit, 25 Meter Schwimmen, 200 Meter Radfahren und Geräteturnen entscheiden. Bei der Koordination können die Sportler zwischen Hochsprung, Weitsprung, Schleuderball, Seilspringen und Geräteturnen wählen. In jeder Sparte muss sich der Teilnehmer für eine Sport-



Die Läufer lagen gut in der Zeit.

(Fotos: Moosmüller)

art entscheiden. Sportabzeichen-Prüfer Alois Auer hatte für alle Sportarten das richtige Sportgerät dabei. Alle, die Lust und Laune hatten, konnten die ausgewählte Sportart der jeweiligen Sparte able-

gen. Je nach Alter und Geschlecht wurde der Sandweitsprung, der Schleuderball, der Seilsprung rückwärts, Medizinball-Weitwurf, der 3000 Meter und der 800 Meter Lauf durch den Sportabzeichenprüfer

Alois Auer gemessen, die Zeit genommen und die Anzahl der Seilsprünge mitgezählt.

Alle paar Wochen werden die Teilnehmer informiert, wann das nächste Mal die Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen stattfindet. Dazu gehört auch das Radfahren, das Geräteturnen, das Walking oder Nordic Walking, das Schwimmen auf Zeit oder auf Distanz. Insgesamt haben die Osterhofener Sportler zehn mal die Möglichkeit, an diesem Wettbewerb teilzunehmen und das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

■ Nächste Termine

Die nächsten Termine finden im Juli statt. In den Schulen wird das Abzeichen separat abgenommen und beim Kinderturnen kommt Alois Auer zu den Kindern in die Turnstunde.

Das Schwimmen absolvieren die Sportler im Freibad Osterhofen beim Bademeister, der hier die Daten aufnimmt. Im November nach Abschluss der Saison werden die Sportabzeichen dann feierlich überreicht.