

Drei neue Übungsleiterinnen

Sport in der Prävention ist ein wichtiges Thema im Turnverein Osterhofen

Osterhofen. (jr) Sport in der Prävention, ist eine der Prämissen des TV Osterhofen. Mit Regina Eisold, Bettina Wiese und Jeannette Wiese hat der Verein nun drei neue Übungsleiterinnen in seinen Reihen.

Die drei Frauen haben vor kurzem ihre Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ vom Bayerischen Landes-Sportverband, gegliedert in Basiskurs und Profilkurs mit je dreißig Übungseinheiten, absolviert. Unter den angebotenen Profilen wählten sie „Gesundheitstraining Herz-Kreislaufsystem“ und/oder „Stressbewältigung und Entspannung“. Dies beiden Ausbildungsteile absolvierten die drei Übungsleiterinnen, die

bereits im Besitz der C-Lizenz sind, in Landau a. d. Isar erfolgreich.

Am Qualitätszirkel „Serviceplattform Sport pro Gesundheit - BLSV Einweisung in die Masterprogramme/standardisierten Programme“ mit fünf Übungseinheiten in Nürnberg haben sie ebenfalls mit Erfolg teilgenommen. Regina Eisold ist Abteilungsleiterin der Linedance-Abteilung, Bettina Wiese ist Abteilungsleiterin des Kleinkinderturnens (vier bis sechs Jahre).

Der Gesundheitssport wird vorerst hier mit einfließen. Die drei werden auch Vermittler für die Übungsleiterinnen im TV Osterhofen sein. Informationen zum Turnverein unter www.turnverein-osterhofen.de.



Die Übungsleiterinnen Regina Eisold, Bettina Wiese und Jeannette Wiese (v.l.) nun auch mit B-Lizenz. Foto: Regensperger