

Elisabeth Obermaier besteht Prüfung vom Schwarzgurt

Großer Erfolg für Jiu Jitsu-Dojo des TV Osterhofen

Als neunte Anwärterin auf einen Schwarzgurt im Jiu Jitsu-Dojo des TV Osterhofens legte die Hochschulstudentin Elisabeth Obermaier mit Erfolg ihre Prüfung zum 1. Dan ab. In den neun Jahren als Schülerin im Dojo von Kurt Müller (4. Dan Jiu Jitsu) hat sie sich neben technischen Grundlagen auch ein geistiges Potential angeeignet, um nun den Titel des Meistergrades tragen zu dürfen.

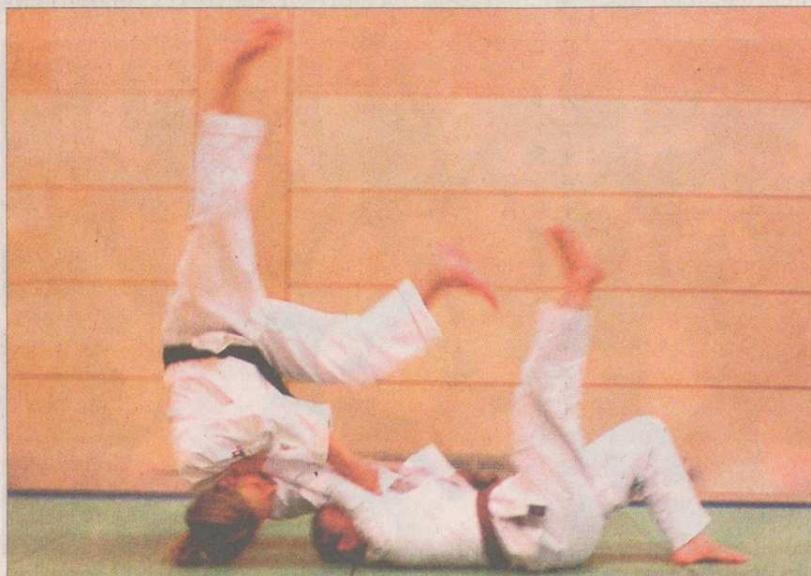
Der erste Dan ist die erste von zehn Meisterstufen und wird nach bestandener Prüfung durch ein Prüfungskomitee der WJFF Deutschland verliehen. Neben einer traditionellen Judo-Kata, die mit einem Partner in Perfektion vorzuführen ist, werden ein technischer und ein theoretischer Teil geprüft. Der technische Teil besteht aus etwa 80 verschiedenen Angriffen, welche überwiegend mit Techniken aus dem Jiu Jitsu, aber auch aus den Kampfkünsten des Judo, Aikido und Karate abgewehrt werden. Das Prüfungskomitee unter der Leitung des Präsidenten der WJFF Deutschland Sepp Oberhollenzer (6. Dan) und Hanbo-Jitsu-Referent Richard Schmidt (5. Dan) legt großen Wert auf das Wissen um die Ausbildung und den Umgang mit Schülern und ließen Prüfungskandidatin Elisabeth Obermaier deshalb zusätzlich eine Unterrichtseinheit für Anfänger durchführen, welche sie souverän und mit Charme meisterte.

Aus dem Jiu Jitsu-Dojo des TV Osterhofen sind unter der über 25-jährigen Leitung von Kurt Müller, seither vier Frauen und fünf Männer als Danträger hervorgegangen. Ziel ist jedoch stets, den Schülern nicht überperfekionierte Techniken anzutrainieren, sondern eine geistige Haltung der Kampfkunst nahe zu bringen. „Bereits bei Ablegung der Danprüfung soll nicht nur ein äußere glänzende Hülle des Könnens, sondern auch die persönliche Note und geistige Einstellung des angehenden Meisters sich abzeichnen“, so Müller.

Gemeinsam betreut der Dojo-Leiter altersgerecht aufgeteilt die Erwachsenen und sein Sohn Heiko Müller (1. Dan Jiu Jitsu und Übungsleiter des BLSV) die große Gruppe von Kindern und fortgeschrittenen Jugendlichen. Das Training steht jederzeit für Interessierte aller Altersstufen offen. Für Erwachsene wird zusätzlich an jedem Mittwoch im November und Dezember ein Schnupperkurs zum Kennenlernen angeboten. – red

INFO

Trainingszeiten: Kinder und Anfänger jeden Mittwoch von 17.15 Uhr bis 18 Uhr in der Hallenbadturnhalle, fortgeschrittene Jugendliche jeden Mittwoch von 18 Uhr bis 19 Uhr in der Hallenbadturnhalle; Erwachsene bzw. Schnupperkurs bis Ende Dezember jeden Mittwoch von 19.15 Uhr bis 21 Uhr in der Leuchtenberg-Realschulturnhalle in Osterhofen, Seewiesen 10. ☎ 0991-31337 oder 0991-3898-362; www.turnverein-osterhofen.de.



Die neue Schwarzgurt-Trägerin Elisabeth Obermaier im Vorbereitungstraining mit Heiko Müller mit einem Eckenwurf (Sumi-gaeshi). – Foto: red