

## RUNDSCHAU

### Neuer Jiu-Jitsu-Kurs will dem Körper und Geist Raum geben



**Osterhofen.** Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Landkreis hat den Leiter der Jiu-Jitsu-Abteilung im Turnverein Osterhofen, Kurt Müller (Foto 1.)

zum Referenten in dieser Sportart bestellt. Durch die traditionelle japanische Kampfkunst sollen Selbstentfaltung und mentale Stärke verbessert werden. Raum und Ausrüstung wie Judomatten etc. stellt der TV Osterhofen unentgeltlich zur Verfügung. Der neue Kurs läuft montags am 16. und 23. Oktober jeweils von 20 bis 21.30 Uhr in der Hallenbadturnhalle in Osterhofen-Seewiesen. Jiu-Jitsu gilt als Bewegungslehre zum Erspüren des eigenen körperlichen Freiraumes. Im Rahmen des Kurses werden sich die Teilnehmer ihrer eigenen Stärken bewusst und lernen selbstbewusster aufzutreten, Grenzen zu setzen und sich gegen Übergriffe zu wehren. Anmeldung unter ☎ 09901/6228. – oz/F.: TV