

Hohe Kunst der Selbstverteidigung

Gürtelprüfungen und Weiterbildungskurse im Jiu-Jitsu-Dojo des TV

Osterhofen. Bei den Gürtelprüfungen hat sich wieder einmal der gute Leistungsstand der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen im Jiu-Jitsu-Selbstverteidigungs-Dojo des Turnvereins (TV) Osterhofen gezeigt.

Bei den Jugendlichen bestanden die Prüfungen für den weiß-gelben Gürtel (8. Kyu) Linda Herrmann, Marvin Blei, Stefan Domsin und Oliver Pongratz. Den gelben Gürtel (7. Kyu) erreichte Lea Geiger, die fortgeschrittenen Grade weiß-orange (6. Kyu) Larissa Bartl, Athina Papavlassopoulos, Max Herrmann, George Heuberger, Tim Kremheller und Stefan Wagner. Den weiß-grünen Gürtel (4. Kyu) erkämpfte sich die seit vielen Jahren trainierende Barbara Baur. Bei den Erwachsenen erhielten den gelben Gürtel (5. Kyu) Karin Geiger und Martina Wagner, Andreas Weber bekam den grünen Gürtel (3. Kyu).

Die Kunst der japanischen Selbstverteidigung Jiu Jitsu wird in der Abteilung bzw. Dojo (japanisch: Schule) Shin Jiu Jitsu im TV Osterhofen unterwiesen. Zum Erlernen von Weg (jap. Do) und Technik (jap. Waza) dieser Kampfkunst ist aber gleichfalls eine geistige Haltung (japanisch: Shin) erforderlich. D.h. neben der Unterrichtung der Selbstverteidi-



Der Spaß kommt beim Jiu-Jitsu nicht zu kurz: Dojo-Leiter Kurt Müller mit den Jugendlichen nach bestandener Gürtelprüfung. – Foto: Verein

gung wird ebenso eine gewisse mentale Stärke vermittelt.

Am 7. Oktober wird eine Abordnung fortgeschrittener Schüler mit einer Dan-Trägerin, Dojo-Leiter Kurt Müller und dessen Stellvertreter an einem internationalen Budo-Lehrgang der WJFF-WJJKO und Honbu Cho Meeting teilnehmen. Über die Katholische Erwachsenenbildung KEB findet am 9., 16. und 23. Oktober im Dojo Osterhofen unter Leitung von WJFF-Instruktor Kurt Müller, 5.

Dan, ein spezieller Kurs über japanische Kampfkunst statt. Thema: „Körper und Geist Raum geben“.

Die allgemeinen Trainingszeiten sind: Montag, 20 bis 21.30 Uhr, Erwachsene, Realschulturnhalle; Mittwoch, 17 bis 18 Uhr, Kinder, Hallenbad-Turnhalle; Mittwoch, 18 bis 19 Uhr, Jugendliche, Hallenbad-Turnhalle; Mittwoch, 19 bis 21 Uhr Erwachsene, Realschulturnhalle. Nähere Info: www.turnverein-osterhofen.de/abteilungen/jiu-jitsu. – oz