

TV zeigte „Brazilian Jiu-Jitsu“

Lehrgang im Selbstverteidigungs-Dojo des Turnvereins Osterhofen

Osterhofen. In der aus Brasilien stammenden Kampfkunst „Brazilian Jiu-Jitsu“ hat der weiter gereiste Gast Christopher Nottingham einen Lehrgang angeboten. Eingeladen hatte das Jiu-Jitsu Selbstverteidigungs Dojo des TVs Osterhofen.

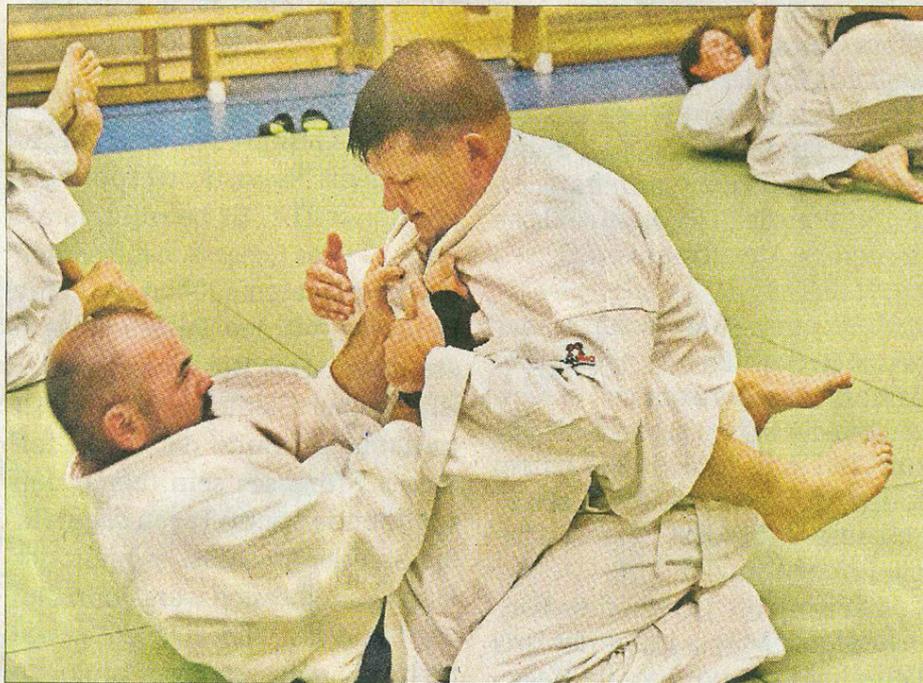
Dojo-Leiter Kurt Müller freute sich riesig über die Zusage seines Gastes Christopher Nottingham aus Huntington, West Virginia/USA, im hiesigen Dojo ein derarti-

ges Training abzuhalten. Bei dieser Kampfkunst handelt sich um eine Abwandlung und Weiterentwicklung der japanischen Kampfkünste Judo und Jiu-Jitsu in Brasilien. Der Schwerpunkt wird auf den Bodenkampf gelegt, wobei im Training auch im Stehen Wurftechniken unterrichtet werden.

Christopher Nottingham studiert in den Vereinigten Staaten „Ribeiro Brazilian Jiu-Jitsu“. Er hat an mehreren Turnieren in

Amerika teilgenommen und war gerne bereit, dem Osterhofener Dojo verschiedene Verteidigungstechniken und Angriffe zu zeigen. Ein Besuch eines anderen Dojos sei großartig, um zu sehen, wie andere Schulen üben und um Kampfkünste zu unterstützen, bemerkte er: „Ich bin sehr beeindruckt von dem hier unterwiesenen Jiu-Jitsu und den Leuten, mit denen ich trainiert habe“, Christopher Nottingham lobte die Freundlichkeit, Hilfsbereitschaft und Lernbegierde. „Ich fand es gut, dass dieses Dojo sehr unterschiedlichen Lernstilen entgegenkommt“, sagte er und dankte Dojo-Leiter Müller für die Gelegenheit, die Unterschiede zwischen brasilianischem und örtlichem Jiu-Jitsu zu zeigen. Für das Dojo Osterhofen wiederum war es eine großartige Bereicherung. Beim nächsten Besuch von Christopher Nottingham in Deutschland wünschen sich die Osterhofener Budokis ein herzliches Wiedersehen.

Die Trainingszeiten: Montag, 20 bis 21.30 Uhr Erwachsene, Hallenbadturnhalle, Mittwoch 17 bis 18 Uhr Kinder, 18 bis 19 Uhr Jugendliche, Hallenbadturnhalle, Mittwoch 19 bis 21 Uhr Erwachsene, Realschulturnhalle. – oz



Schwerpunkt im „Brazilian Jiu-Jitsu“: der Bodenkampf.

– Foto: TV