

Trainieren mit dem Weltmeister

4. Gesundheitstag der Freien Wähler steigt am Samstag, 5. Oktober, in Wolfs Bauherrenstudio



Mit Plakaten werben die Freien Wähler mit ihrem Vorsitzenden Xaver Eckl (rechts) für den Gesundheitstag am 5. Oktober im Bauherrenstudio der Firma Wolf. – Foto: Kufner

Osterhofen. Gesundheit für alle Generationen: Mit dem 4. Gesundheitstag im Bauherrenstudio der Firma Wolf wollen die Freien Wähler Alt und Jung gleichermaßen ansprechen.

Die Zielsetzung: „Die Leute anspornen, sich mit Gesundheit zu beschäftigen“, sagte FW-Vorsitzender Xaver Eckl bei der Vorstellung des Programms am Mittwochabend. Unternehmen, Dienstleister und Vereine präsentieren am Samstag, 5. Oktober, zwischen 13 und 16 Uhr ein vielfältiges Programm unter dem Motto „Bewegung und Mobilität“.

Drei Vorträge sollen alle Generationen ansprechen. Dr.

Stefan Platzer widmet sich um 13 Uhr dem Thema „Bildschirmmedienkonsum bei Kindern und Jugendlichen“. Dr. Christina Peter referiert um 14 Uhr zum Thema „Frauen und Gesundheit“. „Was wir uns Gutes tun können“. Nicht nur an Senioren richtet sich um 15 Uhr Alexandra Glufke: „Länger und besser leben mit digitaler Unterstützung“.

Das unter Federführung von Prof. Dr. Horst Kunhardt an der TH Deggendorf entwickelte mitdenkende „DeinHaus 4.0“ kann auch in Wolfs Bauherrenstudio besichtigt werden. Derzeit sucht das Forschungspro-

jekt nach 50 realen Wohnungen, in denen die intelligenten Assistenz-Techniken installiert werden können. Mit den gewonnenen Daten können System wie die Sturzvorhersage und die Herdabschaltautomatik verbessert werden.

Am Stand der Stadtapotheke können die Besucher bei einer „Bioscan-Messung“ ihren Nährstoffspiegel messen lassen. Die Messung selbst kostet zehn Euro, die als Spende komplett an den Kinderschutzbund Osterhofen gehen werden. Der Kinderschutzbund übernimmt wie in den Vorjahren auch die Verpflegung mit Kaffee und Kuchen. Die Löwenapotheke bie-

tet eine Venenmessung an. Gesundheit Schuhe stellt das Schuhhaus Irber vor. Rund um das Fahrrad geht es am Stand der Firma Haböck. Dort kann man die Sitzknochen vermessen lassen, um den passenden Sattel zu finden. Das Zentrum für Schmerztherapie der Fachklinik Osterhofen informiert über das Konzept der multimodalen Schmerztherapie.

Ernährungsberaterin Monika Rengsberger baut wieder einen Sinnesparcours auf und bietet Körperfettmessung sowie individuelle Ernährungsberatung an. Der TC Thundorf verspricht „Spaß an Spiel und Bewegung“.

Ein besonderes Glanzlicht hat der TV Osterhofen im Angebot: Osteoporosetraining mit dem Weltmeister im Orientierungslauf Georg Reischl.

Der Gesundheitstag widmet sich ebenso wie die „Gesundheitsregion plus“ des Landkreises Deggendorf der Gesundheitsförderung der Bevölkerung und der Vernetzung von Anbietern aus dem Gesundheitssektor. „Wir sind vorne mit dabei“, betonte FW-Vorsitzender Xaver Eckl. Er sieht die Freien Wähler in einer Vorreiterrolle und als Ideengeber beim Thema Gesundheit: „Es ist wichtig, dass sich etwas bewegt.“ – mik