

Hauptsache Bewegung

Kinder lernen Zumba-Tanzschritte in der Hallenbadturnhalle

Osterhofen. Eine Mischung aus Tanz und Fitness zu flotter Musik – so lässt sich Zumba am besten beschreiben. Am Dienstagvormittag hatte der Turnverein Osterhofen im Rahmen des Ferienprogramms zu einem Zumba-Training für Kinder zwischen sieben und elf Jahren in der Hallenbadturnhalle eingeladen. Viele der jungen Teilnehmer konnten bereits Erfahrungen auf diesem Gebiet vorweisen.

Im einstündigen Training studierte Zumbatrainerin Silvia Scheuer zusammen mit den 28 Kindern verschiedene Choreografien Schritt für Schritt ein. Die jungen Tänzer waren bei allen Tänzen, unter anderem einem Paartanz zu Shakiras Sommerhit „Waka, Waka“, mit Begeisterung dabei. Auch die drei Jungen bewegten sich ebenso geschickt wie die Mädchen zu den karibischen, orientalischen oder südamerikanischen Rhythmen.

Silvia Scheuer betonte, die Kin-



Zumbatrainerin Silvia Scheuer übt mit den Kindern eine neue Choreografie ein. – Foto: Fröschl

der sollten sich keine Sorgen machen, da man alle Tanzschritte, die in der kurzen Zeit durchgenommen werden, nicht behalten könne. Auch richtig oder falsch spiele keine Rolle, im Zumba könne jeder Einzelne seinen eigenen Stil entwickeln. „Ich möchte den Kin-

dern den Spaß an der Bewegung vermitteln“, erklärt Silvia Scheuer, die selbstständig Zumbakurse für Kinder gibt.

Nach der kräftezehrenden Stunde wurden alle Teilnehmer mit Gummibärchen für ihre Anstrengungen belohnt. – lef