

## „Kinder fördern und fordern“

### 13 Jugendliche legten Prüfung in der japanischen Kampfkunst Jiu Jitsu ab

**Osterhofen.** Wieder einmal erfolgreich waren die jugendlichen Anfänger und fortgeschrittenen Mädchen und Buben des Jiu Jitsu Dojos im TV Osterhofen. Die Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren, die mit Fleiß seit dem Sommer das Dojo von Kurt Müller, 4. Dan Jiu Jitsu, besuchten, haben bei der Prüfung nicht nur technisches Können und durchaus Talent, sondern auch überdurchschnittliche Reife an den Tag gelegt. Beachtenswert war die Gewissenhaftigkeit und Genauigkeit, mit der die Kinder ihr Können zeigten. Für die anwesenden Eltern, ebenso wie für die Prüfer, Elisabeth Obermaier, Heiko und Kurt Müller, waren es würdige und sehenswerte Darbietungen.

Es bestanden drei Mädchen und zehn Jungen ihre Prüfung mit der Berechtigung zum Tragen des entsprechenden Gürtels: Den 8. Kyu-weiß-gelben Gürtel tragen nun Alexander Müller, Franziska Müller, Jonas Müller, Tobias Müller, Elias Rex, Emilia Steckenbiller, Johannes Weinzierl sowie Lucas Willmerdinger. Den 7. Kyu-gelben Gürtel erhielten Thomas Pfligl, Lisa Sageder, Michael Sageder, Michael Schaffhuber und Elias Rauch.

Dem jeweiligen Leistungsstand entsprechend zeigten die Prüflinge ihre Kunst der Selbstverteidigung.

Dabei sind verschiedene Angriffe, wie Handgelenk- oder Jackenfassen, Schwitzkasten, Tritte und Schläge. Ziel und Weg der Üben ist aber kein Wettbewerbsmessen oder der Wettkampf, vielmehr liegt eine Herausforderung an das eigene Denken vor. Dazu gehört aufmerksam und achtsam zu sein, wodurch die Schüler wachsen und Qualitäten entwickeln können, die ihnen auch im Alltag von Nutzen sind.

Kurt und Heiko Müller wollen die Kinder fördern und fordern, erklären sie. Es soll nicht der Wille zum Kampf und der Konfrontation

entstehen, sondern aus den Kindern gerade, engagierte, junge Menschen werden, die mit Selbstbewusstsein und Respekt in die Welt gehen.

Trainiert wird jeden Mittwoch in Osterhofen für Anfänger und Kinder von 17.15 bis 18 Uhr, für fortgeschrittene Jugendliche von 18 bis 19 Uhr in der Hallenbadturnhalle. Erwachsene trainieren von 19.15 bis 21 Uhr in der Landgraf Leuchtenberg Realschulturnhalle. Weitere Informationen finden sich im Internet unter [www.turnverein-osterhofen.de](http://www.turnverein-osterhofen.de) – Abteilung Jiu-Jitsu oder unter ☎ 0991/31337. – oz



**Die erfolgreichen Jiu Jitsu-Schüler** mit Übungsleiter Heiko Müller (hinten, l.), Übungsleiter Daniel Hühne (hinten 2. v.r.) und Dojo-Leiter Kurt Müller (hinten re).  
– Foto: Verein