

Trainingszeiten des TV Osterhofen

www.turnverein-osterhofen.de
Stand: 09.07.2021



| Sportart | Gruppe | Tag | Uhrzeit | Ort |
|--|-------------------|-------------------------|---------------|---|
| Aerobic/Bodyworkout | M/W/D | Dienstag | 18.30-19.15 | Hallenbadturnhalle Stadion |
| Step | M/W/D | Dienstag | 19.15-20.00 | Hallenbadturnhalle Stadion |
| Flexi-Bar/Bodyworkout | M/W/D | Donnerstag | 18.30-19.15 | Hallenbadturnhalle Stadion |
| Zirkeltraining | M/W/D | Donnerstag | 19.15-20.00 | Hallenbadturnhalle Stadion |
| Aerobic/Bodyworkout / im Wechsel Intervalltraining | M/W/D | Samstag | 17.00-18.00 | Hallenbadturnhalle LLR-Sportplatz |
| Badminton | M/W/D u. Jugend | Dienstag | 20.00-22.00 | M. Stöger Halle <i>voraussichtlich</i> |
| Badminton | M/W/D u. Jugend | Donnerstag | 20.00-22.00 | M. Stöger Halle <i>ab September!</i> |
| Basketball | 7 - 15 Jahre | Dienstag | 17.00-18.30 | M. Stöger Halle 3 Stadion |
| Einradfahren | Kinder/Jugend | Freitag | 16.00-17.30 | M. Stöger Halle LLR-Sportplatz |
| Fitnessgymnastik | M/W/D | Montag | 18.30-19.30 | Realschulturnhalle Stadion |
| Frauenturnen | Frauen | Mittwoch | 20.00-21.30 | Hallenbadturnhalle nach Absprache |
| Jiu Jitsu | Kinder | Mittwoch | 17.00-18.00 | Hallenbadturnhalle |
| Jiu Jitsu | Jugend | Mittwoch | 18.00-19.00 | Hallenbadturnhalle <i>voraussichtlich</i> |
| Jiu Jitsu | Erwachsene | Mittwoch | 19.00-21.00 | Realschulturnhalle <i>ab September!</i> |
| Jiu Jitsu | Erwachsene | Montag | 20.00-21.30 | Hallenbadturnhalle |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 - 4 Jahre | Freitag | 15.30-17.00 | Hallenbadturnhalle Stadion |
| Kleinkinderturnen | 4 - 6 Jahre | Donnerstag | 16.30-18.00 | Hallenbadturnhalle Stadion |
| Kinderturnen | ab 9 Jahre | Dienstag | 16.00-17.30 | Hallenbadturnhalle Stadion |
| Kinderturnen | 6-9 Jahre | Freitag | 14.30-16.00 | M. Stöger Halle <i>ab - September!</i> |
| Kinderturnen | 6-9 Jahre | Montag | 15.30-17.00 | Hallenbadturnhalle |
| Danceyoungsters | ab 9 Jahre | Montag | 15.00-15.45 | Hallenbadturnhalle |
| Danceyoungsters | ab 9 Jahre | Mittwoch | 17.30 - 18.15 | Stadion |
| Line Dance | M/W/D Anfänger | Montag | 20.00-20.45 | Realschulturnhalle |
| Line Dance | M/W/D Fortgeschr. | Montag | 20.45-21.30 | Realschulturnhalle |
| Orientierungslauf | Allgemein | Training nach Absprache | | |
| Osteoporosegymnastik | M/W/D | Mittwoch | 17.00-17.45 | Realschulturnhalle Stadion |
| Sportabzeichen | Allgemein | Montag | ab 17.30 | Stadion |
| Tischtennis | M/W/D | Freitag | 19.00-20.30 | Hallenbadturnhalle |