

Trainingszeiten des TV Osterhofen

www.turnverein-osterhofen.de
Stand: 01.09.2019



Sportart	Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Aerobic-Bodystyling	Allgemein	Dienstag	18.30-19.15	Hallenbadturnhalle
Step	Allgemein	Dienstag	19.15-20.00	Hallenbadturnhalle
Flexi-Bar	Allgemein	Donnerstag	18.30-19.15	Hallenbadturnhalle
Pilates	Allgemein	Donnerstag	19.15-20.00	Hallenbadturnhalle
Aerobic-Bodymix	Allgemein	Samstag	17.00-18.00	Hallenbadturnhalle
Badminton	Erwachsene/Jugend	Dienstag	20.00-22.00	M.-Stöger-Halle
Badminton	Erwachsene/Jugend	Donnerstag	20.00-22.00	M.-Stöger-Halle
Basketball	Minis/D-Jugend 8 - 16 Jahre	Dienstag	17.00-18.30	M.-Stöger-Halle 3
Behindertensport	Kegeln	Freitag	19.00-22.00	bei "Luigi"
Einradfahren	Kinder/Jugend	Freitag	16.00-17.30	M.-Stöger-Halle
Fitnessgymnastik	Frauen/Männer	Montag	19.00-20.00	Realschulturnhalle
Frauenturnen	Frauen	Mittwoch	20.00-21.30	Hallenbadturnhalle
Jiu-Jitsu	Kinder	Mittwoch	17.00-18.00	Hallenbadturnhalle
Jiu-Jitsu	Jugend	Mittwoch	18.00-19.00	Hallenbadturnhalle
Jiu-Jitsu	Erwachsene	Mittwoch	19.00-21.00	Realschulturnhalle
Jiu-Jitsu	Erwachsene	Montag	20.00-21.30	Hallenbadturnhalle
Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	Freitag	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle
Kleinkinderturnen	4 - 6 Jahre	Donnerstag	16.30-18.00	Hallenbadturnhalle
Kinderturnen	6 - 9 Jahre	Montag	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle
Kinderturnen	ab 9 Jahre	Dienstag	16.00-17.30	Hallenbadturnhalle
Danceyoungsters	ab 9 Jahre	Dienstag	17.30-18.15	Hallenbadturnhalle
Line Dance	Allgemein/Anfänger	Montag	20.00-20.45	Realschulturnhalle
Line Dance	Allgemein/Fortgeschrittene	Montag	20.45-21.30	Realschulturnhalle
Orientierungslauf	Allgemein	Training nach Absprache		
Osteoporosegymnastik	Allgemein	Mittwoch	17.00-17.45	Realschulturnhalle
Tischtennis	Allgemein	Freitag	19.00-20.30	Hallenbadturnhalle