

# Trainingszeiten des TV Osterhofen

[www.turnverein-osterhofen.de](http://www.turnverein-osterhofen.de)  
Stand: 21.09.2021



Sportart	Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Step/Bodyworkout-Mix	M/W/D	Dienstag	18.30-19.30	Hallenbadturnhalle
Step	M/W/D	Dienstag	19.15-20.00	Hallenbadturnhalle
Zirkeltraining	M/W/D	Donnerstag	18.30-19.30	Hallenbadturnhalle
Zirkeltraining	M/W/D	Donnerstag	19.15-20.00	Hallenbadturnhalle
Aerobic/Bodyworkout/ Intervalltraining	M/W/D	Samstag	17.00-18.00	Hallenbadturnhalle
Badminton	M/W/D u. Jugend	Dienstag	20.00-22.00	M.-Stöger-Halle
Badminton	M/W/D u. Jugend	Donnerstag	20.00-22.00	M.-Stöger-Halle
Basketball	7 - 15 Jahre	Dienstag	17.00-18.30	M.-Stöger-Halle
Einradfahren	Kinder ab 6/Jugend	Freitag	16.00-17.30	M.-Stöger-Halle <small>ab 1. Oktober!</small>
Fitnessgymnastik	M/W/D	Montag	18.30-19.30	Realschulturnhalle
Frauenturnen	Frauen	Mittwoch	20.00-21.30	Hallenbadturnhalle
Jiu Jitsu	Kinder	Mittwoch	17.00-18.00	Hallenbadturnhalle
Jiu Jitsu	Jugend	Mittwoch	18.00-19.00	Hallenbadturnhalle <small>voraussichtlich</small>
Jiu Jitsu	Erwachsene	Mittwoch	19.00-21.00	Realschulturnhalle <small>ab Oktober!</small>
Jiu Jitsu	Erwachsene	Montag	20.00-21.30	Hallenbadturnhalle
Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	Freitag	15.30-17.00	Stadion (Hallenbadturnhalle)
Kleinkinderturnen	4 - 6 Jahre	Donnerstag	16.30-18.00	Stadion (Hallenbadturnhalle)
Kinderturnen	ab 9 Jahre	Dienstag	16.00-18.15	Hallenbadturnhalle <small>ab 5. Oktober!</small>
Kinderturnen	6 - 9 Jahre	Freitag	14.30-16.00	M.-Stöger-Halle <small>ab 1. Oktober!</small>
Kinderturnen	6 - 9 Jahre	Montag	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle
Danceyoungsters	ab 9 Jahre	Montag	17.00-17.45	Hallenbadturnhalle
Danceyoungsters	ab 9 Jahre	Mittwoch	17.30-18.15	Stadion
Line Dance	M/W/D Anfänger	Montag	20.00-20.45	Realschulturnhalle
Line Dance	M/W/D Fortgeschr.	Montag	20.45-21.30	Realschulturnhalle
Orientierungslauf	Allgemein	Training nach Absprache		
Osteoporosegymnastik	M/W/D	Mittwoch	17.00-17.45	Stadion (Realschulturnhalle)
Sportabzeichen	Allgemein	Montag	ab 17.30	Stadion
Tischtennis	M/W/D	Mittwoch	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle
Tischtennis	M/W/D u. Jugend	Freitag	19.00-20.30	Hallenbadturnhalle