

Trainingszeiten des TV Osterhofen

www.turnverein-osterhofen.de

Stand: 20.09.2022



Bitte mit unserer Homepage 'Aktuelles' abgleichen oder in der Abteilung informieren!

Sportart	Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	* Frühjahr/Sommer
Aerobic-Abteilung					
Step-Ausdauer-Kraft-Training	M/W/D	Dienstag	18.30-19.30	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Step	M/W/D	Dienstag	19.15-20.00	Hallenbadturnhalle	
Flexi-Bar	M/W/D	Donnerstag	18.30-19.15	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Zirkeltraining	M/W/D	Donnerstag	19.15-20.00	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Aerobic-Bodyworkout	M/W/D	Samstag	17.00-17.45	Hallenbadturnhalle	
Mobilisieren/Dehnen/Entspannen	M/W/D	Samstag	17.45-18.30	Hallenbadturnhalle	
Badminton	M/W/D und Jugend	Dienstag	20.00-22.00	Dreifachturnhalle (1-3)	
Badminton	M/W/D und Jugend	Donnerstag	20.00-22.00	Dreifachturnhalle (1-3)	
Basketball	8 - 12 Jahre	Dienstag	17.00-18.30	Dreifachturnhalle (3)	
Basketball	ab 13 Jahre	Donnerstag	16.30-18.00	Dreifachturnhalle (3)	
Einradfahren	Kinder ab 6 Jahre/Jugend	Freitag	16.30-17.30	Dreifachturnhalle (2+3)	
Fitnessgymnastik	M/W/D	Montag	18.30-19.30	Dreifachturnhalle (3) / Stadion*	
Frauenturnen	Frauen	Mittwoch	20.00-21.30 / oder 19.00*	Hallenbadturnhalle / Draussen*	
Gesundheitssport	M/W/D	Mittwoch	10.00-11.00	Dreifachturnhalle (3)	
Jiu-Jitsu	Kinder ab 8 Jahre	Mittwoch	17.00-18.00	Hallenbadturnhalle	
Jiu-Jitsu	Jugend/Fortgeschrittene	Mittwoch	18.00-19.00	Hallenbadturnhalle	
Jiu-Jitsu	Erwachsene	Mittwoch	19.00-21.00	Realschulturnhalle	
Jiu-Jitsu	Erwachsene	Montag	20.00-21.30	Hallenbadturnhalle	
Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	Freitag	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Kleinkinderturnen	4 - 6 Jahre	Donnerstag	16.30-18.00	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Kinderturnen	ab 9 Jahre	Dienstag	16.00-17.30	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Kinderturnen	ab 9 Jahre	Dienstag	17.30-18.15	Hallenbadturnhalle	
Kinderturnen	6 - 9 Jahre	Freitag	14.30-16.00	Dreifachturnhalle (2+3)	
Kinderturnen	6 - 9 Jahre	Montag	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle	
Danceyoungsters	ab 9 Jahre	Montag	17.00-17.45	Hallenbadturnhalle	
Line Dance	M/W/D	Montag	20.00-21.30	Dreifachturnhalle (3)	
Orientierungslauf	Allgemein	Training nach Absprache			
Osteoporosegymnastik	M/W/D	Mittwoch	16.30-17.15	Dreifachturnhalle (3) / Stadion*	
Sportabzeichen	Allgemein	Montag	ab 17.30	Stadion April bis September	
Tischtennis	M/W/D	Mittwoch	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle	
Tischtennis	M/W/D und Jugend	Freitag	19.00-20.30	Hallenbadturnhalle	