

# Trainingszeiten des TV Osterhofen

[www.turnverein-osterhofen.de](http://www.turnverein-osterhofen.de)  
Stand: 01.11.2021



Sportart	Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Aerobic-Abteilung				
Step/Bodyworkout-Mix	M/W/D	Dienstag	18.30-19.30	Hallenbadturnhalle
Step	<del>M/W/D</del>	<del>Dienstag</del>	<del>19.15-20.00</del>	<del>Hallenbadturnhalle</del>
Zirkeltraining	M/W/D	Donnerstag	18.30-19.30	Hallenbadturnhalle
<del>Zirkeltraining</del>	<del>M/W/D</del>	<del>Donnerstag</del>	<del>19.15-20.00</del>	<del>Hallenbadturnhalle</del>
Aerobic/Bodyworkout/Intervalltraining	M/W/D	Samstag	17.00-18.00	Hallenbadturnhalle
Badminton	M/W/D und Jugend	Dienstag	20.00-22.00	M.-Stöger-Halle
Badminton	M/W/D und Jugend	Donnerstag	20.00-22.00	M.-Stöger-Halle
Basketball	7 - 15 Jahre	Dienstag	17.00-18.30	M.-Stöger-Halle
Einradfahren	Kinder ab 6 Jahre/Jugend	Freitag	16.00-17.30	M.-Stöger-Halle
Fitnessgymnastik	M/W/D	Montag	18.30-19.30	Realschulturnhalle
Frauenturnen	Frauen	Mittwoch	20.00-21.30	Hallenbadturnhalle
Jiu-Jitsu	Kinder/Jugend	Mittwoch	17.00-18.00	Hallenbadturnhalle
Jiu-Jitsu	K.-/J.-Fortgeschrittene	Mittwoch	18.00-19.00	Hallenbadturnhalle
Jiu-Jitsu	Erwachsene	Mittwoch	19.00-21.00	Realschulturnhalle
Jiu-Jitsu	Erwachsene	Montag	20.00-21.30	Hallenbadturnhalle
Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	Freitag	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle
Kleinkinderturnen	4 - 6 Jahre	Donnerstag	16.30-18.00	Hallenbadturnhalle
Kinderturnen	ab 9 Jahre	Dienstag	16.00-18.15	Hallenbadturnhalle
Kinderturnen	6 - 9 Jahre	Freitag	14.30-16.00	M.-Stöger-Halle
<del>Kinderturnen</del>	<del>6 - 9 Jahre</del>	<del>Montag</del>	<del>15.30-17.00</del>	<del>Hallenbadturnhalle</del>
<del>Danceyoungsters</del>	<del>ab 9 Jahre</del>	<del>Montag</del>	<del>17.00-17.45</del>	<del>Hallenbadturnhalle</del>
Line Dance	M/W/D Anfänger	Montag	20.00-20.45	Realschulturnhalle
Line Dance	M/W/D Fortgeschrittene	Montag	20.45-21.30	Realschulturnhalle
Orientierungslauf	Allgemein	Training nach Absprache		
Osteoporosegymnastik	M/W/D	Mittwoch	17.00-17.45	Realschulturnhalle
Sportabzeichen	Allgemein	Montag	ab 17.30	Stadion
Tischtennis	M/W/D	Mittwoch	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle
Tischtennis	M/W/D und Jugend	Freitag	19.00-20.30	Hallenbadturnhalle