

Trainingszeiten des TV Osterhofen

www.turnverein-osterhofen.de

Stand: 12.09.2023



Bitte mit unserer Homepage 'Aktuelles' abgleichen oder in der Abteilung informieren!

Sportart (A - Z)	Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Ort	* Frühjahr/Sommer
Aerobic-Abteilung					
Bodystyling / Step	M/W/D	Dienstag	18.30-19.15	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Step	M/W/D	Dienstag	19.15-20.00	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Flexi-Bar und Bodyworkout	M/W/D	Donnerstag	18.30-19.15	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Zirkeltraining	M/W/D	Donnerstag	19.15-20.00	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Aerobic-Bodyworkout	M/W/D	Samstag	17.00-17.45	Hallenbadturnhalle: Sept.-Apr.!	
Mobilisieren/Dehnen/Entspannen	M/W/D	Samstag	17.45-18.30	Hallenbadturnhalle: Sept.-Apr.!	
Badminton	M/W/D und Jugend	Dienstag	20.00-22.00	Zweifachturnhalle	
Badminton	M/W/D und Jugend	Donnerstag	20.00-22.00	Zweifachturnhalle	
Basketball	7 - 12 Jahre	Dienstag	17.00-18.30	Zweifachturnhalle	
Basketball	ab 13 Jahre	Donnerstag	16.30-18.00	Zweifachturnhalle	
Einradfahren	Kinder ab 6 Jahre/Jugend	Freitag	16.30-17.30	Zweifachturnhalle	
Fitnessgymnastik	M/W/D	Montag	18.30-19.30	Zweifachturnhalle / Stadion*	
Frauenturnen	Frauen	Mittwoch	19.15-20.15 / oder 19.00*	Hallenbadturnhalle / Draussen*	
Gesundheitssport	M/W/D	Mittwoch	9.30-10.30	Hallenbadturnhalle	
Jiu-Jitsu	Kinder ab 8 Jahre	Mittwoch	17.00-18.00	Hallenbadturnhalle	
Jiu-Jitsu	Jugend/Fortgeschrittene	Mittwoch	18.00-19.00	Hallenbadturnhalle	
Jiu-Jitsu	Erwachsene	Montag	20.00-21.30	Hallenbadturnhalle	
Jiu-Jitsu	Erwachsene	Mittwoch	19.00-20.30	Zweifachturnhalle	
Eltern-Kind-Turnen	2 - 4 Jahre	Freitag	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Kleinkinderturnen	4 - 6 Jahre	Donnerstag	16.30-18.00	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Kinderturnen	6 - 9 Jahre	Freitag	14.30-16.00	Zweifachturnhalle	
Kinderturnen	6 - 9 Jahre	Montag	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle	
Kinderturnen	ab 9 Jahre	Dienstag	16.00-17.30	Hallenbadturnhalle / Stadion*	
Kinderturnen	ab 9 Jahre	Dienstag	17.30-18.15	Hallenbadturnhalle	
Danceyoungsters	ab 9 Jahre	Montag	17.00-17.45	Hallenbadturnhalle	
Line Dance	M/W/D Anfänger	Montag	19.30 - 20.15	Zweifachturnhalle	
Line Dance	M/W/D Fortgeschrittene	Montag	20.15 - 21.00	Zweifachturnhalle	
Orientierungslauf	Allgemein	Training nach Absprache			
Osteoporosegymnastik	M/W/D	Mittwoch	16.30-17.15	Zweifachturnhalle / Stadion*	
Sportabzeichen	Allgemein	Montag	ab 17.30	Stadion: Apr. - Sept.!	
Tischtennis	M/W/D	Mittwoch	15.30-17.00	Hallenbadturnhalle	
Tischtennis	M/W/D und Jugend	Freitag	19.00-20.30	Hallenbadturnhalle	