

# Fit in Selbstverteidigung

## Gürtelprüfungen in der Jiu-Jitsu-Abteilung des Turnvereins



Die erfolgreichen Nachwuchskämpfer mit ihren Trainern. – F.: Müller

**Osterhofen.** 27 Mädchen und Buben der ersten Gruppe der Jiu-Jitsu-Abteilung des Turnvereins Osterhofen haben ihre Gürtelprüfungen in Selbstverteidigung mit Erfolg abgelegt. In der Fortgeschrittenen-Gruppe waren fünf Jiu-Jitsu-Kämpfer erfolgreich. Vom weißgrünen über den blauen bis zum braunen Gürtel sind somit alle oberen Grade vertreten. Fünf Schüler des Dojos bereiten sich derzeit auf die Prüfung der Meistergrade vor.

Aufgrund seines Studiums in Eichstätt muss Daniel Hühne die Abteilung leider verlassen. Über sieben Jahre wirkte er fleißig und mit zuverlässigem Einsatz im Dojo mit. Seit 2006 war Hühne Übungs-

leiter des Bayerischen Landes-sportverbandes und im Dojo als Jugendtrainer tätig. Für seinen steten persönlichen Einsatz und seine Vorbildfunktion den Kindern und Jugendlichen gegenüber bedankt sich die Dojo-Leitung. Mit einem Geschenk wünschte ihm Kurt Müller für seine Zukunft alles Gute, Glück und Erfolg.

Weiterhin in Osterhofen tätig ist das Vater-Sohn-Duo, Kurt und Heiko Müller. Sie werden auch in Zukunft das wöchentliche Training mit fast 50 Kindern und Jugendlichen leiten. Beide leben die Kampfkunst des Jiu-Jitsu mit vollem Herzen aus und beschränken sich nicht nur auf den sportlichen Aspekt. Diese alte japanische

Kampfkunst besteht aus den drei Säulen des Aikido, Judo und Karate und hat somit eine Fülle an Techniken, die den Schüler auf ein hohes Niveau der Kampfkunst bringen. Jiu Jitsu ist eine der effektivsten Selbstverteidigungsarten und kann im Nah-, Distanz- und insbesondere als Abwehr im Bodenkampf eingesetzt werden. Oberste Priorität hat jedoch stets die Deeskalation.

Folgende Prüfungen wurden abgelegt – 8. Kyu – weiß gelb: Julia Brandl, Dennis Birkmann, Nick Bormann, Lukas Grabner, Tobias Grantner, Oliver Haida, Lukas Hertzsch, Ben, Julius und Samuel Hollenberg, Lisa Hüttinger, Michele Kaiser, Carmen Kerl, Julia Lunglhofer, Lea Mayer, Lea Renner und Sebastian Weidgans.

7. Kyu – gelb: Manuel Altmannsdorfer, Elina-Marie Hölldobler, Thomas Ortner und Nini Spieler.

6. Kyu – weiß-orange: Svenja Eckstein, Kassandra Papavlassopoulos, Elena Pirkel, Sophia Weigl, Stefan Weigl und Daniel Willeitner.

4. Kyu – weiß-grün: Michael Kröll.

2. Kyu – blau: Maria Eisold und Julia Ziegler.

1. Kyu – braun: Elisabeth Obermaier und Martin Obermaier. Nähere Infos zu Trainingszeiten etc. gibt es im Internet unter [www.turnverein-osterhofen.de](http://www.turnverein-osterhofen.de) oder ☎ 0991/31337 – oz